

# BIEG PO CSMOKA

LUTY

10-16

2020

**bieg**  **logia.pl**  
biegasz i wiesz

# JAK WYKONAĆ?

## TERMIN

Bieg należy zrealizować w terminie od 10 do 16 lutego. Za główną datę biegu przyjmuje się 14 lutego.

## DYSTANS

Warunkiem poprawnego zaliczenia zawodów jest pokonanie dystansu 4 km lub 14 km.

## BUZIAKI / CAŁOWANIE

Aby otrzymać medal trzeba przesłać nam zdjęcie z buziakiem! Na zdjęciu możesz być Ty całujący kogoś, ktoś całujący Ciebie, możesz po prostu zrobić sobie całusne selfie i przesłać cmoka do wszystkich, pocałować swoją kurtkę, buty, drzewo, cokolwiek! W tym biegu buziak to konieczność!

## SPOSÓB POKONANIA

Bieg można zrealizować w sposób dowolny: jako trening lub w ramach zawodów. Nie musi też to być do końca biegu. Sposób pokonania dystansów jest dowolny: bieg, trucht, marsz lub Nordic Walking.

## KLASYFIKACJA

Z uwagi na rekreacyjny charakter imprezy nie będzie prowadzona klasyfikacja czasowa. Biegamy dla funu, więc każda forma ruchu się liczy! Nie ważne czy biegniesz szybko czy wolno!

# **POTWIERDZENIE BIEGU**

## **TERMIN**

Na potwierdzenie wykonania biegu czekamy maksymalnie do dnia 18 lutego.

Potwierdzenia wysłane po tym terminie nie będą brane pod uwagę i spóźnialskie osoby nie otrzymają medalu.

## **GDZIE WYSŁAĆ**

Potwierdzenie wykonania biegu przesyłamy na maila:

***BIEGI@BIEGOLOGIA PL***

## **JAK MA WYGLĄDAĆ POTWIERDZENIE?**

Potwierdzenie biegu należy wysłać w mailu, w tytule maila podając: #NUMER STARTOWY, IMIĘ I NAZWISKO  
np. ADAM KOWALSKI NUMER 120, TYTUŁ MAILA:

**#120 Adam Kowalski**

A gdy Adam Kowalski numer 120 biegł z Anią Nowak numer 121  
TYTUŁ MAILA:

**#120 Adam Kowalski, #121 Ania Nowak**

Gdy biegła większa grupa: imiona i nazwiska podajemy już w treści maila, a nie w tytule.

Za potwierdzenie biegu uznaje się: wyraźny screen z dowolnej aplikacji lub zdjęcie zegarka wyposażonego w GPS.

# **LISTA STARTOWA**

## **LISTA STARTOWA**

Lista startowa będzie dostępna na stronie:

<https://biegologia.pl/lista-startowa-bieg-po-cmoka/>

# **LISTA STARTOWA**

Będzie ona aktualizowana co około 24 godziny, więc jeśli zapłaciłeś/zapłaciłaś a nie ma Cię na niej, pewnie pojawisz się następnego dnia.

## **NUMER ZAMÓWIENIA**

Numer zamówienia ze sklepu [www.biegologia.pl/sklep](http://www.biegologia.pl/sklep) - NIE JEST numerem startowym. Jest on tylko pomocny w celu realizacji zamówienia.

## **ZGŁASZANIE KILKU OSÓB NA BIEG**

W jednym zamówieniu możesz dokonać zakupu kilku pakietów na bieg z wysyłką pod ten sam adres.

Jeśli chcesz aby ich imiona i nazwiska pojawiły się na liście startowej - w sekcji "uwagi do zamówienia" podaj dane wszystkich zgłaszanych osób.

# NUMER STARTOWY

## NUMER STARTOWY

Po zapłaceniu biegu otrzymasz maila z FORMATKĄ numerka startowego do samodzielnego wydruku. Drukujesz, wpisujesz swój numer i imię i możesz czekać na bieg :)

Numery startowe będziemy nadawać po 5 lutego gdy zamkniemy zapisy na bieg i poczekamy na zaksięgowanie wpłat.

Nie jest konieczne startowanie z wydrukowanym numerkiem startowym. Jest on miłą pamiątką z biegu.

## POBIERZ FORMATKĘ NUMERU





# MEDAL

## JAK WYGLĄDA MEDAL?

Medal wykonany jest z wysokiej jakości metalu, pokrytego kolorową farbą UV.

Projekt w stylu pop-art z wielkim buziakiem przypomina, że w tym biegu trzeba się całować!



# **MEDAL - WYSYŁKA**

## **TERMIN WYSŁANIA**

TERMIN WYSYŁKI MEDALI ROZPOCZYNA SIĘ 16.02 I POTRWA DO 1.03 W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI UCZESTNIKÓW

## **KIEDY DOSTANĘ MEDAL?**

Szybkość wysyłki medalu do zawodnika jest uzależniona od tego jak szybko podeśle on swój rezultat na maila.

Weryfikacja wszystkich zawodników trwa do 19.02. Pierwsze medale zostaną wysłane już 16.02.

Medale zostaną rozesłane Poczta Polska w przesyłkach poleconych. Według deklaracji Poczty Polskiej przesyłka taka dostarczana jest przeważnie w 3 dni robocze na terenie Polski, a około tygodnia za granicę.

W przypadku braku obecności w domu, listonosz zostawia awizo i przesyłka jest do odbioru przez 2 tygodnie na najbliższej placówce pocztowej.

## **MINĄŁ TERMIN, A NIE MAM MEDALU**

W takim przypadku prosimy o kontakt indywidualny na maila: [biegi@biegologia.pl](mailto:biegi@biegologia.pl), a my go wyśledzimy.

**W RAZIE PYTAŃ  
ZAPRASZAMY DO  
KONTAKTU:**

[biegi@biegologia.pl](mailto:biegi@biegologia.pl)

692-841-958

660-374-120

Organizator:

**biegologia.pl**  
biegasz i wiesz